



Prevacorps

ERGONOMIE

PRAPIBC

DEVENIR
FORMATEUR
PRAP I.B.C
INDUSTRIE
BATIMENT
COMMERCE



CONTACT

Lionel Remacle
Tél : 09.87.17.57.74
Fax : 09.81.40.92.24
Mob. : 06.77.80.38.19
remacle@prevacorps.fr

PUBLIC CONCERNÉ

Formateur d'OF,
indépendants
ou d'entreprise
proposant de formations
PRAP aux personnels
des secteurs IBC

PRÉ-REQUIS

Le responsable hiérarchique
du stagiaire doit
impérativement avoir suivi la
journée d'information G018.
Cf. INRS
Accessible aux PMR
Autres handicaps,
nous consulter.

DURÉE

10 jours
(2 fois 3 jours
et une fois 4 jours)

TARIF

1790 € ht/personne
Intra-entreprise :
(nous consulter)

OBJECTIFS

- ▶ ELABORER ET ANIMER UN PROJET DE FORMATION-ACTION PRAP INTÉGRÉ À UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DANS UNE ENTREPRISE, MOBILISER ET SENSIBILISER LES DIFFÉRENTS ACTEURS
- ▶ METTRE EN OEUVRE UNE DÉMARCHE DE REPÉRAGE ET D'ÉVALUATION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, PROPOSER DES AMÉLIORATIONS DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET PARTICIPER À LEUR MISE EN OEUVRE ET À LEUR ÉVALUATION
- ▶ CONCEVOIR ET ANIMER UNE FORMATION-ACTION DU PERSONNEL À LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PROGRAMME

- ▶ Méthodologie de projet : les différentes étapes d'un projet de formation à la prévention
- ▶ Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- ▶ Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- ▶ Risques d'atteinte à la santé : Les facteurs biomécaniques, les facteurs psychosociaux et l'environnement physique
- ▶ Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé
- ▶ Analyse des déterminants de l'activité physique
- ▶ Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail
- ▶ Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le stage alterne des exposés théoriques, des études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, des expérimentations de méthodes et outils, des échanges sur les pratiques menées en situation réelle abordée en intersession, et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé.
L'encadrement de la formation est assuré par un formateur certifié par le réseau prévention.

ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

La validation de la formation se fait à son issue. Si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives, le réseau prévention lui délivre une attestation d'aptitude à animer des formations PRAP en direction des salariés.