



# Prevacorps

ERGONOMIE

PASSPRAP

## PASSERELLE PRAP - I.B.C / 2S FORMATION COMPLEMENTAIRE



### CONTACT

**Lionel Remacle**  
Tél : 09 70 07 00 62  
Mob. : 06 77 80 38 19  
[remacle@prevacorps.fr](mailto:remacle@prevacorps.fr)

### PUBLIC CONCERNÉ

Formateurs PRAP IBC,  
souhaitant intervenir  
dans le secteur  
sanitaire et social.

### PRÉ-REQUIS

Etre formateur  
PRAP IBC

### DÉLAI D'ACCES

Selon disponibilité lors de l'inscription

### DURÉE

4 jours

### TARIF

890€ht/personne

## OBJECTIFS

- ▶ ORGANISER ET DISPENSER UNE FORMATION-ACTION À LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (PRAP) DES SOIGNANTS ET DES AIDANTS, INTÉGRÉE DANS UNE DÉMARCHÉ DE PRÉVENTION
- ▶ PARTICIPER À L'ANIMATION DU PROJET DE PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE L'ÉTABLISSEMENT, MOBILISER ET SENSIBILISER LES DIFFÉRENTS ACTEURS
- ▶ FORMER LES SALARIÉS À ÊTRE ACTEURS DE LEUR PRÉVENTION, À PARTICIPER À L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL, À LA QUALITÉ DES SOINS ET À LA SÉCURITÉ DES PERSONNES MALADES ET À MOBILITÉ RÉDUITE

## PROGRAMME

- ▶ Méthodologie de projet : les différentes étapes d'un projet de prévention en établissement
- ▶ Activité physique professionnelle : les contraintes gestuelles et posturales
- ▶ Risques d'atteinte à la santé : les facteurs biomécaniques, les facteurs psychosociaux et l'environnement physique
- ▶ Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé
- ▶ Analyse des déterminants de l'activité physique
- ▶ Outils de recherche et de hiérarchisation de pistes d'amélioration de la situation de travail
- ▶ Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation. Formation aux techniques gestuelles

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le stage alterne exposés théoriques, des études de cas issues de l'expérience professionnelle des participants, des expérimentations de méthodes et outils, des échanges sur les pratiques menées en situation réelle en intersession, et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé.

## ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

Certificat de formateur PRAP délivré par l'INRS après validation de l'organisme de formation.